



**FREDERIKSBURG HF-KURSUS 2012**



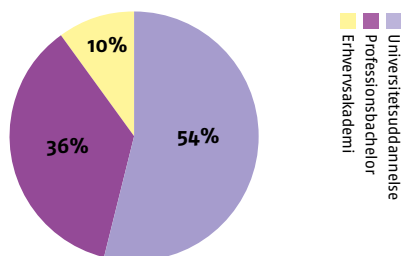
# Kære ansøger

Frederiksberg hf-kursus har mere end 40 års erfaring med hf-uddannelsen. Skolen blev oprettet i 1967 under navnet Statens hf-kursus. Det har i alle årene været karakteristisk for elevprofilen, at de fleste ansøgere har været ude af uddannelsessystemet i ét eller flere år. Gennemsnitsalderen er ca. 20 år.

## Hvad laver elever fra Frederiksberg hf-kursus efter afsluttet hf-eksamen?

54% af eleverne fra Frederiksberg hf-kursus som i 2011 søgte optagelse på en videregående uddannelse blev optaget på universiteterne. 36% kom på de mellemlange uddannelser, herunder læreruddannelsen, og 10% kom ind på de korte videregående erhvervsuddannelser.

Tal fra den Koordinerede Tilmelding 2011  
Optagne fordelt på uddannelseslængde



## Hvad forventes af eleverne?

*»Det kræver rigtig meget disciplin at gå på hf. Disciplin er hovedordet: Lav dine lektier og mød op«*

## Lærernes rolle?

*»De fleste af lærerne var meget engagerede og gik op i, at vi skulle lykkes. De ville gerne se os få succes med tingene«*

*Begge udpluk er fra den forskningsbaserede undersøgelse "Hf-årgang 2008 ser tilbage" udarbejdet af Center for ungdomsforskning/DPU 2008.*



Kursus tilbyder alle ansøgere en samtale med en hf-vejleder med henblik på at afklare eventuelle spørgsmål.  
**Ring på telefon 3877 3800 og aftal tid.**

Vel mødt!  
Finn Bønsdorff  
Rektor



# Vores hf-elever har forskellig baggrund

Det, som mere end noget andet skaber dette kursus' særlige undervisningsmiljø, er de studerende. Elevernes gennemsnitsalder er ved optagelsen ca. 20-21 år. Deres baggrund er forskellig, idet de er

- unge, som har afbrudt et tidligere uddannelsesforløb, og som nu ønsker at kvalificere sig til videre uddannelse
- unge, som har en faglig uddannelse, og som nu ønsker flere almene kundskaber eller kompetence til videregående uddannelse
- unge, som efter folkeskolen har haft arbejde, har gået på efterskole eller højskole, har rejst eller opholdt sig i udlandet, og som nu er motiverede for mere uddannelse
- unge, som kommer direkte fra 10. klasse (ca. 10%), er modne, selvstændige og har et godt fagligt niveau i skolefagene

Som du kan se, er vores »elevprofil« mere mangfoldig end ensartet.

Erfaringen viser os imidlertid, at der netop i vore elevers forskellige baggrund ligger resurser, erfaringer og viden, som kan komme alle til gode, i undervisningen såvel som i det øvrige skoleliv.

Efter vores opfattelse er det mere eleverne end det faglige indhold i uddannelsen, der adskiller hf-uddannelsen fra gymnasiet.



*»Det eneste du ikke finder her, er dem der bare er gået lige igennem det hele uden at se sig tilbage«  
(Hf kursist 22 år)*



# **INFORMATIONSAFTEN**

**Vi afholder informationsaften for  
alle interesserede ansøgere**

**Mandag den 23. januar 2012 kl. 19.30**

# Fagene på Frederiksberg hf-kursus

Hf-uddannelsen er bygget op af en række obligatoriske fællesfag og faggrupper som vist nedenfor.

## Obligatoriske fællesfag

Fag	Niveau	1. hf	2. hf	Eksamensform
Dansk	A	x	x	Mundtlig og skriftlig
Engelsk	B	x	x	Mundtlig og skriftlig
Matematik	C	x		Mundtlig og skriftlig
Idræt	C	x		Eksamensfri
Praktisk/musisk fag <i>Vælg mellem billedkunst, design eller musik</i>	C	x		Mundtlig

## Obligatoriske faggrupper

Fag	Niveau	1. hf	2. hf	Eksamensform
Naturvidenskab Biologi/geografi/kemi	C,C,C	x		Samlet mundtlig eksamen
Kultur- og samfundsfag Historie/ samfundsfag/religion	B C,C	x	x	Samlet mundtlig eksamen

### Større skriftlig opgave (SSO)

Den større skriftlige individuelle opgave kan udarbejdes inden for ét eller flere fag.

### Kulturfagseksamen

Kulturfags eksamen er en mundtlig eksamen på baggrund af en synopsis.

## Valgfag

Ud over de obligatoriske fag skal du vælge 2-3 valgfag (max. 4). Du kan sammensætte din eksamen på følgende måder:

- *mindst to fag på B-niveau.*
- *et fag på B-niveau og to fag på C-niveau.*
- *et fag på B-niveau og et fag på C-niveau, hvis du vælger et sprogfag på fortsætter B-niveau eller fysik på B-niveau.*
- *et fag på A-niveau (dog ikke engelsk og historie) og et fag på C-niveau.*

*Hvis A-niveauet er engelsk, skal du have et fag på B-niveau, eller 2 fag på C-niveau.*

**Disse valgfag vælges inden skolestart:**

Fag	Niveau
Billedkunst	C
Design	C
Engelsk	A
Fransk begynder	A
Fransk begynder	B
Fransk fortsætter	C
Fysik	C
Matematik	A
Musik	C
Spansk begynder	A
Spansk begynder	B
Tysk begynder	A
Tysk fortsætter	C

**Disse valgfag vælges inden 2.hf:**

Fag	Niveau
Billedkunst	B
Biologi	B
Datalogi	C
Design	B
Drama	C
Filosofi	C
Fransk fortsætter	B
Fysik	B
Idræt	B
Kemi	B
Matematik	B
Musik	B
Psykologi	C
Samfundsfag	B
Tysk fortsætter	B

**Eksempel på 2-årigt hf-forløb**

Fag	1. hf	2. hf
Dansk	4	6
Engelsk	4	4
Matematik	5	
Historie	3	3
Religion		3
Samfundsfag		3
Biologi	3	
Geografi	3	
Kemi	3	
Billedkunst/ musik/design	3	
Idræt	4	
Valgfag B		5
Valgfag C		3
Valgfag C		3
Værksted	1	1
<b>Ugtl. timer</b>	<b>32</b>	<b>31</b>

Se mere på [www.frberg-hf.dk/fagene](http://www.frberg-hf.dk/fagene)



# Optagelse på Frederiksberg hf-Kursus

## Ring til skolen og få en aftale

Det kan anbefales, at du henvender dig til skolen og bestiller tid hos en hf-vejleder med henblik på at få information om valg af fag og om øvrige forhold. Du bedes medbringe alle de papirer, der kan dokumentere din uddannelsesmæssige baggrund.

## Ansøgere fra 10. klasse:

Du bliver optaget på hf fra 10. klasse i folkeskolen (eller tilsvarende uddannelse), hvis du

- har aflagt folkeskolens 10. klasseprøve i dansk, matematik og engelsk, og har aflagt 9. eller 10. klasseprøve i 2. fremmedsprog (tysk eller fransk) og fysik/kemi.
- har en uddannelsesplan, hvoraf det fremgår, at optagelsen anbefales af enten din skole eller Ungdommens Uddannelsesvejledning.

Hvis det er noteret i din uddannelsesplan, at du ikke umiddelbart kan optages, eller hvis du ikke har de ovennævnte prøver, skal du til faglig test. Testen finder sted på det hf-kursus, hvor du søger optagelse.

## Ansøgere, der har forladt folkeskolen mindst et år før start på hf: Optagelse efter konkret vurdering.

Hvis du har afsluttet grundskoleuddannelsen for mindst et år siden, kan du optages af rektor på det først søgte hf-kursus efter konkret vurdering.

Er ansøgeren under 18 år skal der udarbejdes en uddannelsesplan, jvf. »Bekendtgørelse om uddannelsesparathedsvurdering, uddannelsesplan og procedurer ved valg af ungdomsuddannelse« (nr. 874 af 8/7 2010).

Rektor skønner, om det vil være muligt for dig at fuldføre hf-uddannelsen inden for den normerede tid med et rimeligt resultat. Rektor kan indkalde dig til faglig test.

## Faglig test:

Det er rektor på det først søgte hf-kursus, som træffer alle afgørelser vedrørende optagelse på hf-kursus, og afgørelserne er gældende for optagelse på alle øvrige gymnasiale uddannelser det år.

Den faglige test omfatter fagene dansk, engelsk og matematik. Du vil modtage skriftlig besked om tidspunkt.



# Elevinterview



## Cristina Drachmann Uva

Elev i 1.V på Frederiksberg hf-kursus

*Finanskrisen har fået mange til at forstå vigtigheden af at tage en uddannelse. Efter at have boet en årrække i Spanien, hvor hun underviste i hesteadfærd og -psykologi, er 23-årige Cristina Drachmann Uva vendt tilbage til Danmark for at tage en hf-uddannelse på Frederiksberg hf-kursus og senere studere genetik på LIFE.*

*Hvorfor valgte du Frederiksberg hf-kursus?*

Her bliver der gjort meget for at unge, der har været ude af uddannelsessystemet et par år, også kan følge med. Lærerne er gode til at forklare tingene fra bunden af, og der er ingen dumme spørgsmål.

*Hvordan har din oplevelse af Frederiksberg hf-kursus været?*

Rigtig god. Min klasse er helt fantastisk. De andre vil gerne hjælpe med både faglige spørgsmål og praktiske ting. Desuden er lærerne rigtig gode.

*Hvilke tre grunde vil du give til at vælge Frederiksberg hf-kursus?*

Lærerne er gode. Der er et godt socialt sammenhold, og så er der mange aktiviteter som f.eks. vores friluftstur

»Hf har faktisk været det første sted, hvor jeg har turdet række hånden op« (Hf-kursist 17 år)





# Elevinterview



## Patrick Alexander Kempf Elev i 1.V på Frederiksberg hf-kursus

*23-årige Patrick Alexander Kempf begyndte efter folkeskolen på Christianshavns Gymnasium, men havde for meget energi til at sidde stille. En uddannelse i hæren til konstabel og erfaringer fra udsendelse til Afghanistan gav ham selvdisciplin og indre ro. På Frederiksberg hf-kursus tager han nu en hf-uddannelse, der skal få ham ind på Hærens Officersskole.*

*Hvorfor valgte du at gå på Frederiksberg hf-kursus?*

Jeg skal have en hf-uddannelse for at komme ind på Hærens Officers skole. Man kan godt føle sig lidt gammel, når man er 23, og jeg valgte Frederiksberg hf-kursus, fordi gennemsnitsalderen er lidt højere her end andre steder.

*Hvordan har din oplevelse været af Frederiksberg hf-kursus?*

Jeg synes, lærerne er gode og velforberejede. Man kan også mærke, at eleverne er seriøse. Desuden skaber den åbne aula et godt socialt miljø.

*Hvilke tre ting ved Frederiksberg hf vil du anbefale til andre?*

Der er mange muligheder for at vælge lige de fag, man har brug for. Der er en god stemning blandt lærere og elever og der er en højere gennemsnitsalder end andre steder

»Jeg har aldrig været den store læsehest, eller den der laver allerflest lektier. Jeg interesserer mig for fodbold og kammerater. Men så møder man nogle andre her på hf, som f.eks. læser aviser og går op i, hvad der sker i udlandet og ikke bare lige foran ens egen næsetip. Det gør da noget ved en.«

*(Hf-kursist 18 år)*



# Studietur

Der er mange måder at tilegne sig ny viden på. Det er ikke nok kun at sidde bøjet over bøgerne, man skal også ud og opleve verden. Derfor har vi på Frederiksberg hf-kursus en tradition for, at klasser på 2.hf tager på en studietur med en eller to af deres lærere til f.eks. Berlin, Prag eller Sevilla.

Som elev skal du og din klasse sammen med jeres lærer selv planlægge, hvor I vil rejse hen, og hvad I vil se. Skal turen f.eks. være en tur med jeres historielærer, hvor I skal se arrene efter 2.verdenskrigs rædsler, eller skal det hellere være en tur til London med jeres engelsklærer? Det er helt op til jer.

På studieturen vil du sammen med dine klassekammerater skulle løse opgaver og holde oplæg, som er forberedt hjemmefra. Men der er selvfølgelig også tid til, at du og dine kammerater kan opleve byen på egen hånd.



# Morgensang på Frederiksberg hf-kursus

Som ny elev på Frederiksberg hf-kursus vil du hurtigt finde ud af, at ti-frikvarteret om torsdagen er anderledes end andre frikvarterer. I stedet for at gå direkte til næste klasselokale, sidder dine medstuderende i stolene nede i aulaen eller står langs balkonen og ser ned på scenen. Det er nemlig tid til ugens morgensang på Frederiksberg hf-kursus.

Morgensangen går på skift, og klasserne bestemmer selv, hvilken sang de vil synge. Tit er det populære melodier som f.eks. *Susan Himmelblå* af Kim Larsen, der bliver valgt. Men det kan også ske, at gode, gamle højskoletravere som f.eks. N.F.S. Grundtvigs *Er lyset for de lærde blot?* bliver trukket op af posen og støvet af. Og når klassen går videre til næste klasselokale, går de med lidt lettere skridt, en fælles oplevelse rigere og – måske – med en linje rumsterende i baghovedet. Er lyset for de lærde blot?



## Friluftsliv

Hvis du hører til dem, der kan lide at sejle i kano, sidde omkring et lejrblå og overnatte i det fri, så kan du som studerende på Frederiksberg hf-kursus tage med på en friluftstur. På 1.hf er der tradition for, at de studerende på idrætsholdene tager til Susåen, hvor de bl.a. padler i kano og løber orienteringsløb. Hvis du vælger idræt på B-niveau, kan du desuden komme med på en tur til Sverige, hvor der bl.a. skal øves kæntringsøvelser.



## Festerne på Frederiksberg hf-kursus



I løbet af undervisningsåret er der en lang række fester på Frederiksberg hf-kursus, hvor du kan ryste tankerne om lektier og eksaminer af dig til dj's eller levende musik og få ny energi til skolearbejdet.

Den første fest er Introfesten i august. Det er en fest for dig som ny elev på Frederiksberg hf-kursus. Når du er kommet godt i gang med uddannelsen er det tid til Halloween festen, som bliver holdt i starten af november. I december er det tid til den store ju-

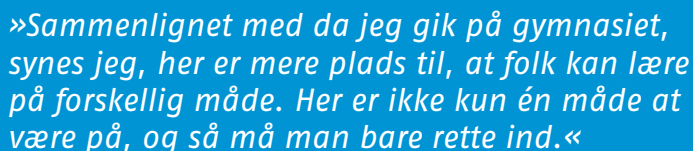
lefrrokost. Julefrrokosten er et af årets højdepunkter. Forestil dig bare, hvordan det lyder, når firehundrede mennesker skåler i kor! Før eksamensperioden går i gang, er det tid til at finde smoking'en og silkekjolen frem, når skolen i april holder gallafest. Efter en række – forhåbentlig – vel overståede eksaminer skal det fejres, at du har klaret første år af uddannelsen. Det sker til afslutningsfesten sidst i juni måned, som er den sidste fest før en lang og velfortjent sommerferie.



# Fredagscafé

Efter en lang uge, hvor du har slidt med matematiske formler, engelske gloser og skriftlige opgaver i dansk, er det rart at køle de rødglødende hjerneceller lidt af. På Frederiksberg hf-kursus er der cirka to gange om måneden fredagscafé fra klokken 16.00 til 19.30 i aulaen, hvor du kan tage forskud på weekenden med en øl eller to sammen med dine klassekammerater.

Fredagscaféen bliver arrangeret af en skolens klasser, som køber øl og laver the, kaffe og kage. Nogle gange er der også underholdning i forbindelse med caféen. Det sker f.eks. når eleverne fra drama eller frivillig musik og frivillig billedkunst opfører et stykke, spiller en koncert eller holder fernisering. På Frederiksberg hf-kursus vil vi nemlig gerne have, at din tid som studerende ikke kun skal dreje sig om skolearbejde, men også være to gode år i dit liv, hvor du får mulighed for at udvikle dine fritidsinteresser og knytte nye venskaber for – hvem ved? – resten af livet.



*»Sammenlignet med da jeg gik på gymnasiet, synes jeg, her er mere plads til, at folk kan lære på forskellig måde. Her er ikke kun én måde at være på, og så må man bare rette ind.«*

*(Hf-kursist 20 år)*

## Vejledning

I løbet af din tid som studerende vil du opleve, at du skal træffe en række valg, der har afgørende betydning for dit videre uddannelsesforløb, ja for dit liv. På Frederiksberg hf-kursus ved vi, at det kan være svært at vælge. Derfor får du som studerende tilknyttet en hf-vejleder til din klasse, som kan hjælpe dig, herunder med at fastholde dit valg af 2-årigt hf.

På skolen kommer der efter aftale en vejleder fra Studievalg.dk, som vejleder alle elever om uddannelsesmuligheder efter afsluttet hf-eksamen.

# Tutorordningen på Frederiksberg hf-kursus

Som studerende på Frederiksberg hf-kursus vil du få tilknyttet en tutor.

Din tutor vil invitere dig til en række samtaler i løbet af uddannelsen. Formålet med tutorsamtalerne er, at du bliver bevidst om dine stærke og svage sider som studerende. Hvis du har faglige eller personlige problemer, kan du også selv henvende dig til din tutor. Han/hun vil så hjælpe dig med at løse problemet eller fortælle, hvem der kan hjælpe. Hver samtale afsluttes med, at du og din tutor bliver enige om et fremadrettet mål.

## Værkstedstimer

Hvordan får du lagt en kemisk formel ind på den rette mentale hylde? Hvordan får du flyvske kommaer til at lande de rigtige steder i teksten? Disse spørgsmål og flere til, får du svar på i værkstedstimerne. I værkstedstimerne lærer du nemlig studieteknikker og kompetencer, du skal bruge i løbet af uddannelsen. Det kan f.eks. være notatteknik, skriveteknik, opgaveteknik, avanceret tekstbehandling eller grammatik. Men der kan også findes tid til planlægning af en tur i biografen for hele klassen.

## Statens Uddannelsesstøtte

Du kan få uddannelsesstøtte, mens du er elev på Frederiksberg hf-kursus. Dog tidligst fra kvartalet efter, du fylder 18 år. Fylder du for eksempel 18 i juli måned, kan du få SU fra den 1. oktober. Du søger SU ved at logge på hjemmesiden [www.su.dk](http://www.su.dk) ved hjælp af din NemId.

Du skal regne med en sagsbehandlingstid på mellem 2 og 4 uger. Når din ansøgning er færdigbehandlet vil SU sende en støttemeddelelse til dig til din e-boks. For at se din post på [www.e-boks.dk](http://www.e-boks.dk), skal du bruge din NemId.

### Frister

Du kan tidligst søge om SU en måned før den måned, du kan få SU fra. Det vil sige, at starter du i august måned, så kan du tidligst søge fra 1. juli.

Hvis du har spørgsmål, så kan du hente yderligere hjælp på [www.su.dk](http://www.su.dk). Du er også velkommen til at kontakte SU-vejlederen på Frederiksberg hf-kursus.

# Økonomi og støttemuligheder

## SU, stipendie- og lånesatser pr. 1/10-2011 (før skat)

18 og 19-årige	Beløb	20 år og derover	Beløb
Grundsats til alle	1.215 kr.	Hjemmeboende	2.728 kr.
Maksimalt tillæg afhængig af forældreindkomst	1.513 kr.		
Maksimum i alt	2.728 kr.		
Grundsats til udeboende med dispensation	3.519 kr.	Udeboende	5.486 kr.
Maksimalt tillæg afhængig af forældreindkomst	1.967 kr.		
Maksimum i alt	5.486 kr.		

Særligt stipendie-tillæg til studerende med børn (før skat)	Beløb
Enlige forsørgere	5.486 kr.
Studerende, der bor sammen med SU-modtager	2.192 kr.

Studielån	
SU-lån (alle)	2.807 kr.
Supplerende studielån (kun for studerende med børn)	1.405 kr.

## Administration af specialpædagogisk støtte (SPS)

Fra den 1. januar 2007 omlægges administrationen af SPS således, at det vil være skolerne, der skal oprette ansøgningen om støtte. Skolerne skal desuden vejlede eleverne og være behjælpelig med at beskrive funktionsnedsættelse og behov.

## Befordringsgodtgørelse

Mens du er elev på Frederiksberg hf-kursus, kan du få rabat til køb af periodekort. Periodekortet koster kr 300,- pr. måned og gælder til hele dit takst-område.

Søg digitalt på [www.hypercard.dk](http://www.hypercard.dk).

Du skal have følgende ting klar, når du søger:

- Et vellignende digitalt foto af dig selv, som du kan uploade
- En mailadresse, der er aktiv
- Et NemId i dit eget navn

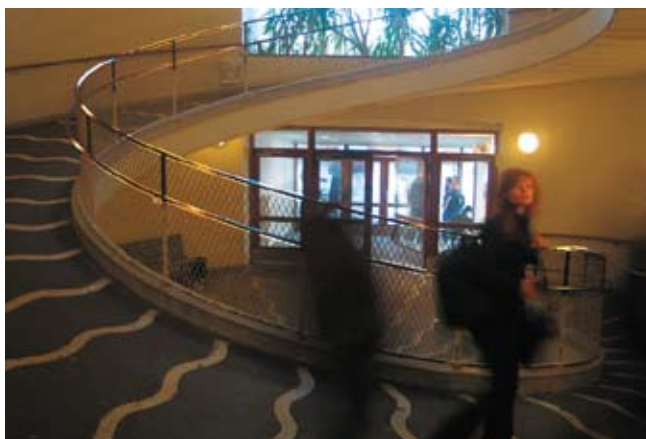
Du må regne med op til to ugers sagsbehandlingstid, fra du har tastet din ansøgning, og til du modtager et brev om rabat fra SU. Herefter må du regne med en vis leveringstid, før du får dit uddannelseskort fra trafikelskabet.

## Undervisningsmaterialer

Undervisningen er gratis. Kursus stiller bøger og andre materialer til rådighed for de studerende. Dog skal du selv anskaffe ordbøger og lommeregner.

## Vejen til Frederiksberg hf-kursus

- Metro/tog til Flintholm Station, ca. 10 min. gang til skolen.
- S-tog til KB-hallen, ca. 5 min. gang til skolen
- S-tog til Peter Bangs Vej Station, ca. 5 min. gang til skolen
- S-tog til Vanløse Station. Derefter 2 stoppesteder med bus 14, som holder ved hjørnet af Finsensvej og Sønderjyllands Allé. Ca. 5 min. gang til skolen.
- Bus 15 kører på Peter Bangs Vej og holder ved hjørnet til Sønderjyllands Allé. Ca. 2 min. gang til skolen.
- Fra Københavns Rådhusplads tager det ca. 15-20 min. på cykel ad Gl. Kongevej, Smallegade og Peter Bangs Vej







2-ÅRIGT HF  
FREDERIKSBERG HF-KURSUS

*Sønderjyllands Allé 2  
2000 Frederiksberg  
Telefon 38 77 38 00  
[www.frberg-hf.dk](http://www.frberg-hf.dk)  
[fhf@frberg-hf.dk](mailto:fhf@frberg-hf.dk)*

