



# HF

Tør du?



2-ÅRIGT HF  
FREDERIKSBERG HF-KURSUS



*Forside- og bagsidefoto: Kamilla Böyesen  
Portrætter: Franz Henriksen  
Layout og tryk: Eks-Skolens Trykkeri ApS*

# KÆRE ANSØGERE TIL UNGDOMSUDDANNELSERNE

Valg af uddannelse og skole handler om at finde et sted hvor den enkelte elev kan udvikle sig og vokse i fællesskab med andre unge mennesker.

På Frederiksberg hf-kursus er skolens profil vores elever.

Kan du se dig selv sammen med dem?

*Finn Bønsdorff*  
*rektor*



FREDERIKSBERG 2-ÅRIGT HF  
HF-KURSUS

Sønderjyllands Allé 2, 2000 Frederiksberg  
Telefon 38 77 38 00, [www.frberg-hf.dk](http://www.frberg-hf.dk)  
[fhf@frberg-hf.dk](mailto:fhf@frberg-hf.dk)

# Tør du?

- ▶ Gå i gang med en ungdomsuddannelse?
- ▶ Få rokket ved dine fordomme om verden?
- ▶ Blive en del af et vidensfællesskab?

Så læs mere om skolen og fagene på **[www.frberg-hf.dk](http://www.frberg-hf.dk)**, eller ring og bestil tid hos en vejleder på **38 77 38 00**.



„Der er et fedt

socialt miljø i klassen“

# ET FEDT SOCIALT MILJØ

*Efter at have udlevet sin drøm om et liv med musik flyttede Marie Munk Jensen til København og begyndte på Frederiksberg hf-kursus. Hun ved med sig selv, at hvis hun vil tage en hf-uddannelse, så kan hun også.*

Marie Munk Jensen er 21 år. I mange år var hendes drøm at leve af at spille musik. Den drøm forfulgte hun bl.a. på et ophold på Den Rytmske Højskole. „Det var superfedt“ husker Marie. „Alle gik med en drøm om at leve med musik“. Marie havde imidlertid brug for at komme videre og flyttede derfor til København, hvor hun begyndte på Frederiksberg hf-kursus. Her oplevede hun, at „lærerne er gode til at lytte og få alle med“. Og „at der er et fedt socialt miljø i klassen“. Marie ved endnu ikke helt, hvad hun vil. Hun tager en ting ad gangen. Lige nu handler det om at gennemføre HF.



A man in profile, wearing a grey long-sleeved shirt, is seated at a desk, looking down at a laptop. The background features a brick wall and a poster with the word "MUSIK" in large, bold letters. A warm, yellow light source, possibly a lamp, is visible behind the poster, creating a soft glow. The overall atmosphere is focused and creative.

„Vil vise det gode,  
der kommer ud af  
fællesskab“

# VIDENSFÆLLESSKAB

*Selv om Alexander Christian Nitze kun er 25 år, har han stor erfaring som iværksætter. På Frederiksberg hf-kursus har han fundet nye måder at se på samfundet på, som han kan bruge til at videreudvikle sit firma.*

Alexander Christian Nitze er medejer, medstifter og kunstnerisk ansvarlig for natklubben og spillestedet Fabriken, der arrangerer koncerter med bands med høje kunstneriske ambitioner og høj kvalitet. Han er tilknyttet det århusianske spillested Train, men laver og har også lavet koncerter på Roskilde Festival, Vega, Amager Bio, Rust, Studenterhuset Aalborg mm. Drivkraften har for Alexander været „at løfte niveauet for, hvordan man går i byen“ og „at skabe et modspil til jo-fuldere-jo bedre-kulturen“. Hans mål er „at give folk en oplevelse“ og „vise det gode, der kommer ud af fællesskab“. Alexander savnede imidlertid nye inputs og begyndte derfor på Frederiksberg hf-kursus. Her har han fundet et vidensfællesskab. Alexander håber på at bruge sin hf til at læse på universitetet og gøre sit firma til en større spiller på det musikalske landkort.





„Her taler alle til dig“

# ALLE TALER TIL DIG

*For Sylwia Leszczynska har det været en positiv oplevelse at komme fra Polen til Danmark. På Frederiksberg hf-kursus er der et bedre socialt miljø, end hun er vant til.*

Sylwia Leszczynska har været i Danmark i to år. Hun kom hertil sammen med sin familie fra Katowice, hvor hun gik i gymnasiet. Sylwia husker tiden på gymnasiet som hård. „Hver dag var der tests“, fortæller hun. „Eleverne var meget pressede, og der var problemer med mobning“. På Frederiksberg hf-kursus har hun imidlertid oplevet et helt andet miljø. „Her taler alle taler til dig“, siger hun. Men Sylwia er også kommet på hårdt arbejde med at lære det danske sprog. To gange om ugen går hun på sprogskole sammen med sin mor for at lære dansk. Sylwia håber på at bruge sin hf-uddannelse til at blive stewardesse.



SEN & SONNER VVS  
10 05 00



SALL

DE...  
TEL...



„En hf-uddannelse  
giver muligheder  
og åbner døre“

# FODBOLDEN SKIFTET UD MED BØGER

*Fodbold var Asmat El Ouargis liv. Et biluheld tvang ham imidlertid til at stoppe karrieren og skifte fodbolden ud med bøger. På Frederiksberg hf-kursus er han i gang med en ny halvleg i sit liv.*

Som fodboldspiller lærte Asmat El Ouargi, at „man skal kunne hive sig selv op, selv om man er bagud“. Den erfaring fik han brug for, da han og en kammerat en morgen kørte galt på vej til træning i den engelske fodboldklub Norwich. Uheldet betød, at Asmat måtte stoppe karrieren. På hospitalet lærte han „at holde modet oppe“. Efter en periode med bla. arbejde i en børnehave besluttede Asmat sig for at tage en uddannelse. Selvom han aldrig har været noget skolemenneske, „må man have noget at falde tilbage på“. Og en hf-uddannelse „giver muligheder og åbner døre“.





Kom

glad!

